

# CAARUD

Newsletter janvier 2024

## Les évènements du mois

**5 janvier** : Présence d'un médecin généraliste de 9h30 à 12h30

**18 janvier** : Goûter de Karl- Galette des rois

**23 janvier** : Fibroscan de 9h30 à 12h30

## Les permanences

Mardi 9h30 - 12h30

Jeudi 15h30 - 19h

Vendredi 9h30 - 12h30



bonne  
année  
2024



## Le Défi de Janvier/Dry January

Le but est simple : arrêter de boire de l'alcool pendant tout le mois de janvier. Simple non ?

L'idée est de permettre de faire un point sur sa consommation d'alcool.

Cela pose beaucoup de questions pour les usagers de CAARUD pour qui faire une pause dans sa consommation n'est pas si facile, voir dangereuse pour certains. Mais ce temps nous permet au travers d'affichages d'échanger avec eux sur leur consommation.



Nous contacter :

01 58 46 10 83

26 Rue Jean Jaurès - VILLEJUIF

 caarudvillejuif