

# CAARUD

Newsletter septembre 2023

## Les évènements du mois

**6 septembre** : Sortie à la mer (sur inscription)

**14 septembre** : Goûter de Karl

**22 septembre** : Journée de formation à la prévention des ELSA

**29 septembre** :

- Présence d'un médecin généraliste de 9h30 à 12h30
- Sensibilisation en milieu festif : posture au stand de 17h à 20h (sur inscription)

## Les permanences

Mardi 9h30 - 12h30

Jeudi 15h30 - 19h

Vendredi 9h30 - 12h30



## Journée mondiale de lutte contre les overdoses : 31 août

### Quels sont les principaux signes?

Surdose d'opiacés : Somnolence, teint pâle et bleuté, difficultés respiratoires, pupilles rétrécies ...

Surdose de stimulants : Douleurs thoraciques, modifications du rythme cardiaque, nausées, vomissements ...

### Comment réagir ?

Appeler le 15 et suivre les instructions. Injecter de la Naloxone dans l'épaule ou la cuisse.

Si besoin, faire un massage cardiaque. Si la personne se réveille, rester sur place et la rassurer en attendant les secours.



Nous contacter :

01 58 46 10 83

50 av. Karl Marx - VILLEJUIF

@caarudvillejuif