

## TIRE TA CLOPE



C'est un outil créé par le CRIPS en 2021 et modifié en 2023.

**BUT** : favoriser la réflexion sur la consommation de tabac, la prévention et le moyen de réduire le nombre de cigarettes fumées.

**PUBLIC** : Jeunes collégiens lycéens ou étudiants (13-25 ans) mais également Adultes, personnes en situation de handicap, retraités

**UTILISATION** : en groupe ou en individuel mais sur un stand (pas en classe)

**DUREE** : 30 min

**REGLES DU JEU** : Les participants choisissent une cigarette dans le paquet et lisent la description de celle-ci (ex : cigarette pour patienter). Ils décident alors de catégoriser cette cigarette selon deux possibilités : s'agit-il d'une cigarette « plaisir » ou d'une cigarette « besoin » ? L'animateur ou l'animatrice a pour rôle de discuter de ces contextes d'utilisation, de la notion de plaisir, du niveau de difficulté estimé pour supprimer cette cigarette, etc. »

**OBJECTIF PEDAGOGIQUES** : À l'issue de l'animation, les participants :

- Savent évaluer leur consommation quotidienne de tabac
- Connaissent le lien entre consommation de tabac et contexte de consommation.
- Comprennent les phénomènes biologiques et psychologiques de la consommation de tabac.

**THEMES ABORDES** :

- Plaisir/besoin
- Contextes de consommation
- Niveaux d'usage et réduction des risques
- Motivations à consommer.